@YrYsgolGymraeg
www.ysgolgymraeg.cymru

e-bost
prif@ysgolgymraeg.ceredigion.sch.uk

Ysgol Gymraeg Aberystwyth

Yr Ysgol Gymraeg, Coedlan Plascrug, Aberystwyth, Ceredigion SY23 1HL
Ffôn / *Tel:* 01970 617613

Pennaeth / *Headteacher:* Mr Gareth L James

Annwyl Rieni a Gwarcheidwaid,

Wrth i ni wynebu cyfnod o dywydd poeth iawn yr wythnos hon, hoffwn rannu'r camau y gallwn eu cymryd gyda'n gilydd i sicrhau diogelwch a lles pob plentyn yn yr ysgol.

Fel rhieni, a wnewch chi:

- Roi **eli haul** ar eich plentyn cyn cyrraedd yr ysgol yn y bore.
- Anfon **potel eli haul wedi'i henwi** yn y bag er mwyn iddynt allu ail-roi yn yr ysgol pan fydd angen.
- Anfon **potel ddŵr wedi'i henwi** i'w defnyddio drwy gydol y dydd.
- Anfon **het haul** addas.
- Anfon eich plant mewn gwisg addas – rydym yn hapus i lacio rheolau gwisg ysgol yr wythnos hon a chaniatau **crysau-t /polo ysgafn** unrhyw liw.
- Cysylltu â'r ysgol os oes gennych bryder am **gyflwr meddygol penodol** a sut y gallai'r gwres effeithio arno.

Fel ysgol, mi wnawn ni:

- Annog y plant i **yfed dŵr yn rheolaidd** drwy gydol y dydd.
- Darparu cyfleoedd ychwanegol i **lenwi poteli dŵr ac i oeri** pan fo angen.
- Defnyddio'r **gazebos** sydd wedi'u gosod o amgylch yr iard i gynyddu'r mannau cysgodol addas.
- Defnyddio'r **eli haul** cyn mynd allan.
- Annog y plant i ddefnyddio'r **ardaloedd cysgodol naturiol o dan y coed**, yn enwedig yr **Ardd Natur**.
- Addasu **amseroedd chwarae** a gweithgareddau awyr agored yn ôl yr amodau tywydd.
- Adolygu ein hamserlen ar gyfer **gweithgareddau corfforol a chwaraeon** er mwyn osgoi'r cyfnodau poethaf o'r dydd.

O ganlyniad i'r rhagolygon tywydd presennol, rydym wedi penderfynu **gohirio Ras y Marathon** a oedd wedi'i threfnu ar gyfer yr wythnos hon, yn ogystal â **Mabolgampau'r Meithrin ddydd Iau**. Byddwn yn trefnu dyddiadau newydd cyn gynted â phosibl ac yn rhoi gwybod i chi.

Diolch yn fawr am eich cefnogaeth a'ch cydweithrediad. Trwy gydweithio, gallwn sicrhau bod ein plant yn ddiogel, yn gyfforddus ac yn gallu mwynhau eu diwrnodau yn yr ysgol er gwaethaf y tymheredd uchel.

Yn gywir,
Gareth L James
Pennaeth
22/06/2026
www.ysgolgymraeg.cymru

@YrYsgolGymraeg
www.ysgolgymraeg.cymru

Ysgol Gymraeg
Aberystwyth

e-bost
prif@ysgolgymraeg.ceredigion.sch.uk

Yr Ysgol Gymraeg, Coedlan Plascrug, Aberystwyth, Ceredigion SY23 1HL
Ffôn / *Tel:* 01970 617613

Pennaeth / *Headteacher:* Mr Gareth L James

Dear Parents and Guardians,

As we face a period of very hot weather this week, I would like to share the steps we can take together to ensure the safety and wellbeing of all children in school.

As parents, please:

- ***Apply sunscreen to your child** before they arrive at school in the morning.*
- *Send a clearly named **bottle of sunscreen in their school bag** so that it can be reapplied during the day when needed.*
- *Send a **clearly named water bottle** for use throughout the day.*
- *Send a suitable **sun hat**.*
- *Ensure your child wears **appropriate clothing**. We are happy to relax our school uniform expectations this week and allow children to wear **lightweight T-shirts or polo shirts** of any colour.*
- *Contact the school if you have any concerns about a **specific medical condition** and how the hot weather may affect your child.*

As a school, we will:

- *Encourage children to **drink water regularly** throughout the day.*
- *Provide additional opportunities for children to **refill their water bottles and cool down** when necessary.*
- *Use the **gazebos** positioned around the playground to increase the availability of shaded areas.*
- *Ensure **sunscreen** is applied before children go outside.*
- *Encourage children to make use of **naturally shaded areas under the trees**, particularly in the Nature Garden.*
- ***Adjust playtimes** and outdoor activities according to weather conditions.*
- *Review our timetable for **physical activities and sports** to avoid the hottest parts of the day.*

*As a result of the current weather forecast, we have decided to **postpone the Marathon Run** that was scheduled for this week, as well as the **Nursery Sports Day on Thursday**. We will arrange alternative dates as soon as possible and will keep you informed.*

Thank you for your support and cooperation. By working together, we can ensure that our children remain safe, comfortable and able to enjoy their time at school despite the high temperatures.

Yours sincerely,
Gareth L James
Headteacher
22/06/2026
www.ysgolgymraeg.cymru