



Ysgol Gymraeg  
Aberystwyth

# Mabalgampau 2026



*Cymreictod • Parhau ein gilydd • Gwneud ein gorau glas*

**Dydd Iau yr 2<sup>ail</sup> o Orffennaf am 12:45yp (Derbyn 1:00)**  
**Thursday 2<sup>nd</sup> July at 12:45pm (Reception 1:00)**

*(does dim ail ddyddiad os yn wlyb / no alternative date if wet)*

**Yn hwyl ein cystadlu ni, un llinell  
Yw ennill a cholli;  
Y wobr aur yw y sbri  
A'r mawredd ydyw'r miri.**

*Ceri Wyn Jones*

*Bydd lluniaeth ysgafn ar gael gan y Gymdeithas Rieni  
ac Athrawon yn ystod y prynhawn  
The PTA will be providing light refreshments during the afternoon*

**Dewch yn llu i gefnogi'r plant**

**Ymdrech a lwydd**

Amserlen Mabolgampau 2026  
Derbyn ar Gaeau'r Ysgol Gymraeg (school field near Rugby Club)

**DERBYN**

Cychwyn / Starting  
1:00

Ras fer / *Sprints*

1:30

Ras rwystrau / *Obstacle race*

1:45

Egwyl / *Break*

2:00

Ras wŷ ar lwy / *Egg and spoon*

2:20

Ras sgwteri / *Scooter race*

2:45

Rhieni / gwarcheidwaid i gasglu disgyblion y Derbyn  
am tua 2:45yp os yn bosib. Os nad yw'n bosib, bydd y plant yn aros yn y  
Derbyn tan eu hamseroedd casglu arferol.

*Reception Class pupils to be collected by parents / guardians  
at approx. 2:45pm if possible. If it is not possible, the children will remain in the  
Reception Class until their usual collection time.*

3:20

Rasys y rhieni—Ras y Mamau a Ras y Tadau

*Parents' races—Mams and dads' races*

# Amserlen Mabolgampau 2026

Bl. 1 a 2 ar Gaeau Hoci Ysgol Penweddig (Penweddig hockey fields)

	<b>Merched Bl.1</b>	<b>Bechgyn Bl.1</b>	<b>Merched Bl.2</b>	<b>Bechgyn Bl.2</b>
Cychwyn / Starting 12:45	Ras gylch	Ras blociau bach	Ras whilber	Ras fer
1:00	Ras blociau bach	Ras whilber	Ras fer	Ras gylch
1:15	Ras whilber	Ras fer	Ras gylch	Ras blociau bach
1:30	Ras fer	Ras gylch	Ras blociau bach	Ras whilber
1:45	<b>Egwyl / Break</b>			
2:00	Ras y bêl fawr	Ras ddŵr	Ras ŵy ar lwy	Ras sachau
2:15	Ras ddŵr	Ras ŵy ar lwy	Ras sachau	Ras y bêl fawr
2:30	Ras ŵy ar lwy	Ras sachau	Ras y bêl fawr	Ras ddŵr
2:45	Ras sachau	Ras y bêl fawr	Ras ddŵr	Ras ŵy ar lwy
3:00	<b>Ras Fawr pasio'r bêl Bl 1 – 6 ar gae Penweddig</b> <i>Years 1–6 on Penweddig Fields—ball relay</i>			
3:20	<b>Rasys y rhieni—Ras y Mamau a Ras y Tadau</b> <i>Parents' races—Mams and dads' races</i>			

Amserlen Mabolgampau 2026  
Bl.3 - 6 ar Gae Ysgol Penweddig (Penweddig field)

	Bl. 3	Bl. 4	Bl. 5	Bl. 6
Cychwyn / Starting 12:45	Ras fer 60m	Ras blethu	Ras Hir	Troelli'r teiars
1:00	Troelli'r teiars	Ras fer 60m	Ras blethu	Ras Hir
1:15	Ras Hir	Troelli'r teiars	Ras Fer 80m	Ras blethu
1:30	Ras blethu	Ras Hir	Troelli'r teiars	Ras Fer 100m
1:45	<b>Egwyl / Break</b>			
2:00	Ras Gyfnewid	Clwydi	Casglu Dŵr	Coesau cyflym
2:15	Coesau cyflym	Ras Gyfnewid	Clwydi	Casglu Dŵr
2:30	Casglu Dŵr	Coesau cyflym	Ras Gyfnewid	Clwydi
2:45	Clwydi	Casglu Dŵr	Coesau cyflym	Ras Gyfnewid
3:00	<b>Ras Fawr pasio'r bêl Bl 1 – 6 ar gae Penweddig</b> <i>Years 1–6 on Penweddig Fields—ball relay</i>			
3:20	<b>Rasys y rhieni—Ras y Mamau a Ras y Tadau</b> <i>Parents' races—Mams and dads' races</i>			