@YsgolGymraeg
www.ysgolgymraeg.cymru

e-bost
swyddfa@ysgolgymraeg.ceredigion.sch.uk

Ysgol Gymraeg
Aberystwyth

Yr Ysgol Gymraeg, Coedlan Plascrug, Aberystwyth, Ceredigion SY23 1HL
Ffôn / *Tel:* 01970 617613 Ffacs / *Fax:* 01970 636742

Prifathro / *Headteacher:* Mr R. Clive Williams

Annwyl riant/gofalwr,

Fel y gwyddoch, daeth yr NSPCC draw i'r ysgol heddiw a chyflwyno ***Cofia ddweud. Cadwa'n ddiogel.*** i roi gwybodaeth i'ch plentyn ynglŷn â chadw eu hunain yn ddiogel rhag niwed a chael cymorth os oes ganddynt unrhyw bryderon.

Roedd yn sesiwn werth chweil a oedd yn grymuso'r disgyblion a'r athrawon. Fe wnaethant siarad gyda'r plant a'r staff am y gwaith gwerthfawr y maent yn ei wneud ledled y wlad, a siarad am ba mor bwysig yw hi i bawb yng nghymuned ein hysgol ymuno â nhw i 'frwydro dros bob plentyndod'.

Siarad PANTS gyda'ch plant

Bydd gwaith yr NSPCC mewn ysgolion yn gymorth i annog sgyrsiau am fod yn ddiogel – ac mae ganddynt nifer o ddeunyddiau addas i blant i'ch helpu i barhau â'r sgwrs wedyn. Mae hynny'n cynnwys 'Siarad PANTS', sef ffordd syml i rieni helpu i gadw plant yn ddiogel rhag camdriniaeth rywiol – heb ddefnyddio geiriau sy'n peri ofn na hyd yn oed grybwyll rhyw.

Mae'r canllaw (sydd ar gael yn y ddwy iaith) yn defnyddio rheolau PANTS i addysgu plant mai nhw biau eu corff a nhw'n unig. Gallwch gael gwybod rhagor a lawrlwytho'r adnoddau'n rhad ac am ddim yn **nspcc.org.uk/pants**

Os hoffech gael gwybod rhagor am waith yr NSPCC, neu edrych ar yr amrywiaeth o wybodaeth a chyngor sydd ar gael i rieni a gofalwyr, ewch i'w gwefan yn **nspcc.org.uk/parents**

Yn gywir,

R.C Williams
Pennaeth

@YsgolGymraeg
www.ysgolgymraeg.cymru

e-bost
swyddfa@ysgolgymraeg.ceredigion.sch.uk

Ysgol Gymraeg
Aberystwyth

Yr Ysgol Gymraeg, Coedlan Plascrug, Aberystwyth, Ceredigion SY23 1HL
Ffôn / *Tel:* 01970 617613   Ffacs / *Fax:* 01970 636742

Prifathro / *Headteacher:* Mr R. Clive Williams

Dear Parent/Carer,

As you know, the NSPCC visited our school today and delivered their ***Speak out. Stay safe.*** assembly to share information with your child about how they can keep themselves safe from harm and get help if they have any worries.

It was a very worthwhile and empowering session for both pupils and teachers. They spoke to the children and staff about the valuable work they do across the country, and talked about how important it is for everyone in our school community to join them in their ‘fight for every childhood’.

Talking PANTS with your children

The NSPCC’s work in schools will help encourage conversations about staying safe – and they have a number of child-friendly materials to help you carry on the conversation afterwards. That includes ‘Talk PANTS’, a simple way for parents to help keep children safe from sexual abuse – without using scary words or even mentioning sex.

The guide uses the rules of PANTS to teach children that their body belongs to them and them alone. You can find out more and download the free resources at **nspcc.org.uk/pants**

If you’d like to know more about the NSPCC’s work, or take a look at the wide range of information and advice which is available for parents and carers, please visit their website **spcc.org.uk/parents**

Yours sincerely,

R.C Williams
Headteacher